

13. Rostocker Firmenlauf am 22.06.2022

Eckpunkte zur Umsetzung der Laufveranstaltung unter Beachtung und Einhaltung aller Maßnahmen lt. gültiger Verordnungen der Länder für Gesundheits- und Hygienemaßnahmen

- Idee: Unter Beachtung und Einhaltung aller aktuell geltenden Bestimmungen soll der **13. Rostocker Firmenlauf am 22.06.2022** stattfinden.
- Die Laufstrecke am Stadthafen Rostock bietet auf den gegebenen Wegen ausreichend Platz für Abstand.
- Umsetzung: Der 12. Rostocker Firmenlauf findet am 08.09.2021 im Stadthafen Rostock mit **Start- und Zielbereich auf der Haedge-Halbinsel** statt. Dieser Bereich bietet ausreichend Möglichkeit, dass alle Teilnehmenden den Mindestabstand von 1,5m einhalten können.
- Teilnehmer:innen: **Alle Teammitglieder werden durch die Firma vorher elektronisch mit vollständigen Name und Geburtsjahr** und einer schriftlichen Erklärung, dass sie fit und gesund sind, **angemeldet**.
- Alle Teilnehmer:innen bekommen vorab schriftliche Informationen über den Ablauf des Laufes und alle Maßnahmen, die für den Gesundheitsschutz und Hygiene einzuhalten sind. Alle Teilnehmer:innen sind durch eine Startnummer erfasst. Nachmeldungen sind nicht möglich. Es werden alle Daten der Teilnehmer:innen erfasst und man kann sich mit der LUCA APP vor Ort registrieren.
- Startzeiten: Beim Staffellauf gehen **Teams bestehend aus vier Läufer:innen** an den Start. Der erste Läufer oder die erste Läuferin aus allen Team starten zeitgleich, die restlichen Teammitglieder warten in der Wechselzone auf der Haedge-Halbinsel.
- Start Staffellauf 18.30 Uhr
 - Zielschluss alle 20:00 Uhr
 - Aufbau 7:00 Uhr
 - Abbau 22:00 Uhr

- Strecke:** Der 13. Rostocker Firmenlauf führt vom Start- und Zielbereich auf der Haedge-Halbinsel am Stadthafen entlang des Warnowufers bis zum Speicher, rund um das AIDA Gebäude und wieder zurück (siehe Streckenplan).
- Start:** Der Start erfolgt in den o.g. Startzeiten und als s.g. „Nettostart“. D.h., dass die Läufer nicht wie üblich dicht gedrängt an der Startlinie stehen. Jeder Läufer passiert mit Abstand den ca. 6m breiten elektronischen Startbogen. Erst hier wird die Laufzeit gestartet. D.h., er kann zum Bsp. in aller Ruhe aus einiger Entfernung und mit Abstand an den Startbogen herankommen und ganz individuell mit seinem Lauf beginnen.
- Zeitnahme:** Es gibt eine Nettolaufzeit. Diese wird vom Passieren der Startlinie bis zum Passieren der Ziellinie genommen.
- Zieleinlauf:** Es wird einen normalen Zieleinlauf der Teilnehmer:innen geben.
- Versorgung Läufer:** Für die Versorgung der Teilnehmer:innen ist eine Versorgung entlang der Strecke vorgesehen. Die Helfer geben dort Wasser und Obst aus.
- Die Helfer an den Versorgungspunkten **arbeiten mit Mund-/Nasenschutz und Gummihandschuhen**. Sie halten zueinander und zu den Läufern **den 1,5m Mindestabstand ein**. Die Getränke werden in Bechern ausgeteilt und das Obst in Bechern an die Läuferinnen ausgegeben. Die Entsorgung des Restmülls erfolgt durch ein Servicefahrzeug der Organisatoren.
- Veranstaltungsgelände:** Das Veranstaltungsgelände ist deutlich markiert. Schilder weisen Teilnehmende, Zuschauende, Versorger, technisches Personal sowie Sicherheits- und Rettungskräfte auf Mindestabstände hin.
- Abstand:** In jedem Fall ist der **Mindestabstand von 1,5m** zueinander einzuhalten.
- Mund-/Nasenschutz:** Es wird empfohlen, **im gesamten Veranstaltungsgelände einen s.g. Mund-/Nasenschutz zu tragen**.
- Toiletten:** Es werden Toiletten für die Teilnehmer:innen auf dem Veranstaltungsgelände aufgebaut. Diese sind **nur mit Mund- und Nasenschutz zu betreten**. Vor und nach der Veranstaltung erfolgt eine Reinigung. Zudem wird an den Eingängen **Desinfektionsmittel** bereitgestellt.
- Zuschauer:** Zuschauer und Besucher sind erlaubt.
- Catering:** Es gibt die Teilnehmersversorgung (s.o.) und ein kleines Catering oder Imbiss-/Getränkerverkauf durch individuelle Unternehmen.

- Siegerehrungen:** Vor Ort wird es **eine Siegerehrung** geben. Die Platzierten 1 – 3 werden genannt und zum Moderator gebeten. Dort stehen Urkunden, Pokale + Preise bereit, die sich selbst genommen werden können. Das persönliche Händeschütteln unterbleibt.
- Anreise:** Es wird hingewiesen, auch auf der Anreise die aktuellen Gesundheits- und Hygieneregulungen einzuhalten.
- Parken:** Für das Parken des eigenen PkW kann z.B. der Parkplatz am Stadthafen gegen Gebühr genutzt werden.
- Aufenthalt:** Nach Zieleinlauf dürfen sich Läufer:innen und Zuschauende unter Einhaltung der geltenden Landesverordnung und unter Berücksichtigung des Mindestabstandes auf dem Gelände aufhalten.

Alle Umsetzungen richten sich nach den aktuell gültigen Bestimmungen. Auflagen der zuständigen Behörden werden konsequent umgesetzt.

Rostock, 17.03.2022